

令和4年 12月14日発行

あゆみ保育園

住所 中央2-53-3

園長 江郷勝哉

担当 藤野伸枝

R4 あゆみひろば通信 NO. 3

あゆみっこ



各地から雪の便りが聞かれるようになり、本格的な冬の到来となりました。あゆみひろばは、参加人数を限定しながら開催し、多くの皆様に、我が園の特徴であります、モンテッソーリの教具体験等をしていただく事ができました。今年度は、3月までにあと数回活動を予定しておりますので、ご興味のある方は、どうぞ遊びにいらして下さい。

** あゆみひろば活動予定 **



1. 活動内容

期 日	内 容	参加家庭
1月12日(木)	制作(こま・凧作り) 絵の具でお絵描き	3家庭
1月26日(木)	モンテッソーリ教具に触れてみよう はさみ切り のり貼り あけ移し 他	3家庭
2月 9日(木)	スライム作り又は小麦粉粘土で遊ぼう	3家庭
3月 9日(木)	お店屋さんごっこ	3家庭

2. 時 間 午前10:00~11:45まで

3. 申込み方法 電話にて受付…その際、お子様の生年月日と連絡先をお知らせ下さい。
それによって、内容を検討し準備いたします。

4. 持ち物 水分補給のための飲み物

5. その他

- ・コロナやその他の感染症の状況によりましては、中止の場合もございます。その際には、予約された方にお電話にてご連絡いたします。
- ・体調がすぐれない場合には、参加をお控え下さる様お願いいたします。
- ・検温・消毒・マスク着用(保護者)にご協力お願いいたします。

保育園見学随時受付中

あゆみ保育園では、保育園見学を受付けております。

- *まずは、お電話にて見学日を予約してください。
- *ご来園の際は、検温・消毒・マスク着用にご協力お願い致します。
- *感染症予防のため、廊下からの見学となります。
- *園児へのお声がけはお控え下さい。
- *見学時間は、AM10:00~約1時間程度(上記以外の時間にも対応可)
- *保育園住所

〒208-0003
武蔵村山市中央2-53-3
☎(042)564-9766

QRコード



モンテッソーリ体験 受付中

- *電話にて予約受付
- *1日1家庭
- *時間:10:00~11:45
- *持ち物は特になし



子育て情報

成長に大事な、「運動」を大いにしよう！

「うんどう」ってどんなことするの???

ここでは、物を握ったり、つまんだり、ひねったりといった「動作・動き」をさします。

生まれたばかりの赤ちゃんは、呼吸をして、おっぱいを飲むことぐらいしか自分で運動することはできません。しかし、小学校に上がる前までの6年の間に、立ち上がり、歩き、走り、自転車にも乗り、身の回りの準備まで自分でできるようになる・・・素晴らしい成長です！

それらを可能にするのが、「**運動の敏感期**」という時期なのです。



「びんかんき」ってなに???

子どもが何かに強く興味を持ち、集中して、同じことを繰り返す限定された期間のことです。

どのような動きに興味を持つかは、年齢によって変化します。まるで「神様からの宿題」をしているかのように、今は「つまむこと」、今は「ひねることに集中しなさい！」と指令が出ているかのごとくです。

そして、やりたい活動を自分で選んで取りかかり、何度も繰り返すことで、自らの上達を感じる。**一人でできた瞬間に「ドーパミン」という快樂ホルモンが脳内に流れるのです。**



自分で選んで、集中して、できるようになる体験を通して、「私ってできるじゃない！」という**有能感、自己肯定感が初めて芽生えるのです。**

叱って、取り上げて、禁止してしまう親
＝普通の子育て
理解して、見守り、心行くまでさせてあげる
＝ワンランク上の子育て
親の対応で、子どもの成長は180度違ってき
てしまうのです!!!

ここで

親の大切な役割は・・・

「邪魔をしないこと」

子どもが自分で選ぼうとしている瞬間に「これやっごらん！」とか、「お母さんがやった方が安全だから、早いから！」と邪魔をしたり、叱りつけて取り上げてしまったり・・・

これらの行為も、運動の敏感期の存在を知らないために、彼らの行動が「いたずらに見えてしまう」からなのです。

いたずら^{*}^{*}^{*}^{*}あるある

- ◇ティッシュペーパーを箱から引っ張り出す
- ◇机の上のものは全て床に落とす
- ◇机中に水をたらし、びちゃびちゃにする
- ◇箱やビンの蓋を開けまくる
- ◇パソコンやリモコンを触りたがる
- ◇ソファの上でビョンビョン跳ねる
- ◇穴という穴に物を詰めまくる
- ◇塀の上を歩いて見せる
- ◇高い所から飛び降りる

そうそう あるある！

考えるだけでも、叱りたくなってしまう「いたずら」のオンパレード！でもこれらは本当に「いたずら」なのでしょうか???

実は、違います。

それぞれの活動には深い意味があり、それを繰り返すことによって、その「動き」が自分のものになっていくのです。自分でできた喜びが、ドーパミンとして脳に流れ込み、「本当の力が成長している」瞬間なのです。